INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ „DEALUL SPIRII" BUCUREȘTI - ILFOV

ROMANIA
JUDEȚUL ILFOV
PRIMĂRIA COMUNEI DOBROEȘTI

CETĂȚENI !

În data de **25 noiembrie 2026**, ora **10^{30}** se va desfășura un **EXERCIȚIU DE ALARMARE PUBLICĂ**

în caz de cutremur

NU INTRAȚI ÎN PANICĂ !

- Se vor acționa sirenele de alarmare cu semnalul "**DEZASTRE**" compus din din **5** sunete a **16** secunde fiecare, cu pauză de **10** secunde între ele.

REGULI DE PROTECȚIE ÎN CAZUL UNUI CUTREMUR

La prima mișcare a pământului, va trebui să:

• Dacă sunteți într-o clădire, adăpostiți-vă sub o masă, un pat, etc. **Nu părăsiți clădirea pe timpul cutremurului.**	*Pentru a vă proteja de căderile de obiecte (televizor, etajere, geamuri sparte....)*
• Dacă sunteți pe stradă, îndepărtați-vă de clădiri și cabluri electrice; dacă nu puteți, adăpostiți-vă sub un paravan	*Pentru a vă proteja de căderile unor părți de construcție*
• Dacă sunteți în mașină, opriți la distanță de construcții și cabluri electrice. **Rămâneți în vehicul.**	*Pentru a vă proteja de căderile unor părți de construcție*

După prima replică, trebuie să:

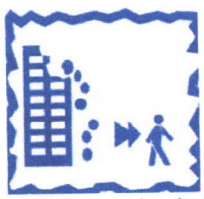
• Ascultați posturile de radio	*Pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat*
• Opriți gazul și electricitatea. Să nu existe nici o flacără sau țigară aprinsă.	*Pentru a evita orice risc de explozie sau incendiu*
• Evacuați locul luând cu dumneavoastră actele de identitate, un radio cu baterii, o lanternă și baterii de schimb, un fluier, îmbrăcăminte călduroasă, medicamentele personale.	*Pentru a aștepta forțele de intervenție*
• Nu folosiți liftul	*Pentru a evita să rămâneți blocați în lift*
• Nu intrați într-o clădire afectată	*Pentru a evita accidentele determinate de căderea unor părți de construcții*
• Nu mergeți la școală să vă căutați copii	*Școala se ocupă de ei*

Reflexe care salvează

In timpul



Adăpostiți-vă sub o mobilă solidă



Îndepărtați-vă de clădire

După



Opriți electricitatea și gazul



Ascultați posturile de radio pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat



Evacuați clădirea



Nu vă duceți la școală să vă luați copii: școala se ocupă de ei